



*Décongestion express, maîtriser l'outil roll-on*

Raviver votre éclat naturel

## ATELIER 3

*Décongestion express, maîtriser l'outil roll-on*

par ANIA POSPYELOVA



Fondatrice de la méthode  
FaceYoga.Studio

# UTILISATION

---

## *Avis de droits d'auteurs et conditions d'utilisation*

Ce document, y compris tous les textes, images, graphiques, et autres éléments qu'il contient (ci-après dénommé le «Document»), est protégé par le droit d'auteur. Il est fourni à des fins d'information et de consultation uniquement. En acceptant et en utilisant ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation suivantes :

**DROITS D'AUTEUR :** Ce document est la propriété de Terre-étoiles, et tous les droits d'auteur sont réservés. Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, distribuée, modifiée, ou partagée sans l'autorisation préalable écrite de Terre-étoiles.

**UTILISATION AUTORISÉE :** Vous êtes autorisé(e) à consulter et à utiliser ce document à des fins personnelles ou professionnelles internes uniquement. Vous pouvez également imprimer une copie du document à des fins personnelles, mais vous ne pouvez pas le distribuer, le publier en ligne, le vendre, le louer ou l'utiliser à des fins commerciales sans notre consentement écrit.

**VIOLATION DES DROITS D'AUTEUR :** Toute violation de nos droits de propriété intellectuelle, y compris la reproduction ou la distribution non autorisée de ce document, donnera lieu à des poursuites légales.

En accédant à ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation énoncées ci-dessus. Si vous avez des questions ou avez besoin d'autorisations spécifiques pour une utilisation particulière, veuillez nous contacter via le formulaire de contact sur [www.terre-etoiles.fr](http://www.terre-etoiles.fr).

Nous vous remercions de respecter nos droits de propriété intellectuelle et notre politique de confidentialité. Nous espérons que ce document vous sera utile pour les fins prévues.

Cordialement,

*L'équipe Terre-étoiles*



# ATELIER 3

Décongestion express, maîtriser l'outil roll-on

*Objectif : apprendre les techniques d'auto-massages avec le roll-on pour raviver votre éclat naturel.*

*Contre - indications :*

- Infections oculaires (conjonctivite, orgelet, blépharite)
- Forte sensibilité cutanée ou dermatoses actives autour des yeux
- Lentilles de contact mal adaptées ou yeux très secs (retirer les lentilles avant)
- Migraine ophtalmique en cours
- Maladies du système lymphatique

