



# Aller au bout de ses projets

Comment passer à l'action ?

## MODULE 3

*Se détacher du regard des autres*

par TIFFANY BLED



# UTILISATION

---

## *Avis de droits d'auteurs et conditions d'utilisation*

Ce document, y compris tous les textes, images, graphiques, et autres éléments qu'il contient (ci-après dénommé le «Document»), est protégé par le droit d'auteur. Il est fourni à des fins d'information et de consultation uniquement. En acceptant et en utilisant ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation suivantes :

**DROITS D'AUTEUR :** Ce document est la propriété de Terre-étoiles, et tous les droits d'auteur sont réservés. Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, distribuée, modifiée, ou partagée sans l'autorisation préalable écrite de Terre-étoiles.

**UTILISATION AUTORISÉE :** Vous êtes autorisé(e) à consulter et à utiliser ce document à des fins personnelles ou professionnelles internes uniquement. Vous pouvez également imprimer une copie du document à des fins personnelles, mais vous ne pouvez pas le distribuer, le publier en ligne, le vendre, le louer ou l'utiliser à des fins commerciales sans notre consentement écrit.

**VIOLATION DES DROITS D'AUTEUR :** Toute violation de nos droits de propriété intellectuelle, y compris la reproduction ou la distribution non autorisée de ce document, donnera lieu à des poursuites légales.

En accédant à ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation énoncées ci-dessus. Si vous avez des questions ou avez besoin d'autorisations spécifiques pour une utilisation particulière, veuillez nous contacter via le formulaire de contact sur [www.terre-etoiles.fr](http://www.terre-etoiles.fr).

Nous vous remercions de respecter nos droits de propriété intellectuelle et notre politique de confidentialité. Nous espérons que ce document vous sera utile pour les fins prévues.

Cordialement,

*L'équipe Terre-étoiles*





# MODULE 3

*Se détacher du regard des autres*

---

**INSCRIVEZ POUR CHAQUE DOMAINE DE VIE  
CE QUI VOUS ANIME PROFONDÉMENT ?**

**Domaine de vie  
ressources**

---

---

---

**Domaine de vie  
transports**

---

---

---

**Domaine de vie  
passions**

---

---

---

**Domaine de vie  
loisirs**

---

---

---

**Domaine de vie  
professionnel**

---

---

---

**Domaine de vie  
familial**

---

---

---

**SURLIGNEZ POUR CHAQUE DOMAINE, LA OU LES  
VALEURS QUI SONT LES PLUS IMPORTANTES POUR VOUS**

**EXEMPLE**



**ENSUITE, POUR CHAQUE VALEUR,  
LISTEZ LES MICRO COMPORTEMENTS QUE VOUS POUVEZ  
INTÉGRER DANS VOTRE QUOTIDIEN:**

**1** VALEUR 1

---

---

---

---

**2** VALEUR 2

---

---

---

---

**3** VALEUR 3

---

---

---

---

**4** VALEUR 4

---

---

---

---

**5** VALEUR 5

---

---

---

---