

Formation

Psycho-tarot

Apprenez à mieux vous connaître
avec *Sophie Brarda*

Module XIII

Conclusion



Les 3 niveaux de lecture des 22 arcanes majeurs

1. Niveau social, tangible et concret, factuel : les événements.

2. Niveau psychologique et émotionnel : compréhension des mécanismes.

3. Niveau spirituel, existentiel et philosophique : ce qui fait sens.

Le Bateleur

1. L'enfance, la jeunesse, l'apprentissage, début d'activité, démarrage.

2. Les potentiels, la créativité, connexion à l'enfant intérieur.

3. Nouveau cycle.

La Papesse

1. La mère, la femme, le féminin. Période passive, attente fertile, accumulation.

2. Résoudre les énigmes émotionnelles, plongée dans l'inconscient, imagination et inspiration.

3. S'ouvrir aux mondes occultes et invisibles, à la spiritualité, l'intuition.

L'Impératrice

1. La réalisation, donner forme aux idées, se positionner avec conviction.

2. L'expressivité, la créativité.

3. Le discernement, l'inspiration.

La clairvoyance

L'Empereur

1. Le monde concret, institution, autorité, l'homme, le masculin. Le physique et le matériel. Organiser le quotidien.

2. Se structurer, préserver ses fondamentaux.

3. La pensée rationnelle, l'ancrage à la matière comme base de la spiritualité.

Le Pape

1. La parole, la transmission, discussion, formation. Le père, le soutien.

2. Union intérieure, bases affectives, confiance en soi.

3. Lien avec le spirituel, la politique de la bonté.

L'Amoureux

1. La croisée des chemins, carrefour essentiel. Les liens socioaffectifs.

2. S'engager vers une nouvelle voie, choix

du cœur, faire ce que l'on aime.

3. L'amour sous toutes ses formes : charnel, fraternel, universel.

Le Chariot

1. La réussite sociale, passer à l'acte. L'action.

2. Le dépassement de soi. Se donner les moyens de réussir. Demi-tours créatifs.

3. La voie ou la légende personnelle. Agir en héros. Esprit de conquête.

La Justice

1. Décision à prendre, trancher dans une situation.

2. Être en accord avec soi-même, prise de conscience, clarté, lucidité.

3. Être juste, l'honnêteté, l'éthique, conduite de vie impeccable.

L'Hermite

1. La solitude. Fin de cycle. Vieil homme, prudence.

2. Crise positive. Le temps des bilans, intériorité, introspection.

3. Le guide spirituel, le maître intérieur.

La Roue de Fortune

1. Changement de vie, prendre sa vie en main, repartir à zéro. Opportunité.

2. Karma, schéma répétitif, décoder les mécanismes et transmissions familiales.

3. Le libre arbitre, la responsabilité.

La Force

1. Amitié, force, rayonnement, courage. Relève un défi. Dépassement d'un obstacle ou conflit.

2. L'acceptation des émotions, recentrage, maîtrise.

3. La guérison, le lien avec les énergies. L'animal totem.

Le Pendu

1. Impasse, impuissance, arrêt, attente, immobilisme.

2. Lâcher-prise, inversion des valeurs et du point de vue.

3. Le yogi (le méditant). La vacuité, contemplation et méditation.

Arcane sans Nom

1. Mort/renaissance, la fin de quelque chose. Rompre avec le passé.
2. Mutation psychique radicale. Deuil à faire.
3. L'humilité, le détachement, travail sur l'ego. La liberté.

Tempérance

1. Harmonie, bien-être, repos, communication.
2. Dialogue intérieur. Fluidité entre émotionnel et rationnel.
3. La protection de l'ange. Antennes spirituelles.

Le Diable

1. Le pouvoir, la réussite professionnelle et financière. Réalisation sociale.
2. Décrypter et décoder. Faire tomber les masques, stratégie, le triangle des jeux de rôle. Affronter son ombre.
3. Travail de l'ego, identifier les réelles intentions et les tentations. La vision de l'aigle. Contacter sa puissance des profondeurs.

La Maison Dieu

1. Bouleversement, changement brutal, conflit, chaos, ouverture, nouvelles perspectives.
2. La carapace s'écroule, crise. Perte des repères anciens.
3. Esprit visionnaire. Libération.

L'Étoile

1. Épanouissement, prospérité, bien-être, espoir, douceur de vivre, guérison.
2. L'abandon, l'authenticité. Savoir s'incliner devant l'ordre naturel des choses.
3. La compassion, la synchronicité, la foi, la magie. La reliance aux éléments naturels et à l'énergie cosmique.

La Lune

1. La mère, le féminin. Imagination. Gestation d'idées nouvelles. Préparation, attente.
2. La sphère émotionnelle, travail sur la perception de la réalité : illusion ou intuition ?
3. Les mondes souterrains, occultes. Ésotérisme. Médiurnité. L'art.

Le Soleil

1. La construction sociale, projet ambitieux, phase active et joyeuse.
2. L'union des polarités yin et yang.
3. Le père universel, le cœur.

Le Jugement

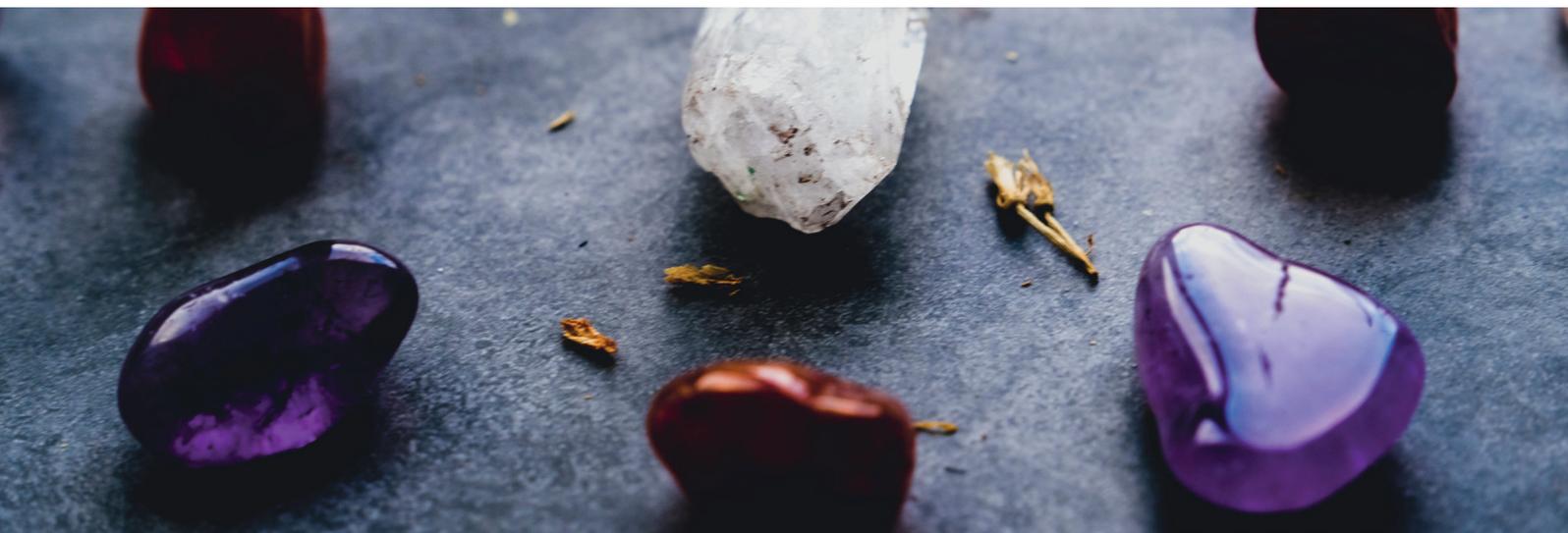
1. Discussion, renommée. Une annonce (courrier, téléphone) ou révélation.
2. Remontée émotionnelle, nouvelle perception de soi. L'éveil de la conscience.
3. Ouverture spirituelle puissante, renaissance. Des messages célestes.

Le Monde

1. Période épanouissante, aboutissement. Le cercle s'agrandit, ouverture sur le monde.
2. Prendre sa place, affirmation de soi. Nouvelle identité.
3. La philosophie et la sagesse appliquée : se réaliser sur les trois plans, équilibre des quatre instances de l'être.

Le Mat

1. Un nouveau départ, l'imprévu, l'aventure, opportunité.
2. Oser, originalité, prise d'initiatives. Prendre un risque.
3. La quête spirituelle, la guidance, la folle sagesse.



Conclusion

Maintenant que le cheminement initiatique incité par le tarot est arrivé à son terme, comment est-il possible de continuer à utiliser cet outil pour notre épanouissement personnel ?

Si cette formation permet d'aller à la rencontre de nous-même, il n'en reste pas moins que le tarot est une source d'information qui peut régulièrement inspirer nos actions et nos choix de vie. À condition bien sûr d'avoir une pratique respectueuse et humble face aux cartes.

Sans tomber dans la voyance classique, il est possible de les consulter au moyen d'un tirage sommaire mais efficace. Dans cette optique, le but d'un tirage n'est pas de trouver des réponses toutes faites pour rassurer l'ego, voire combler des angoisses devant l'inconnu ou l'avenir. Il s'agira d'aborder les cartes comme on consulte un ami bienveillant, mais sans concession.

Les thèmes que draine un arcane doivent pouvoir nourrir une réflexion personnelle et aider à se poser les bonnes questions face à son destin. Comme orientation proposée par le Tarot, le Pendu demandera par exemple de savoir se poser et de lâcher prise, alors que le Chariot, a contrario, invitera à plonger dans l'action et à foncer. Deux attitudes différentes sont suggérées par ces deux cartes. Il en est de même pour chaque lame, certaines vont demander d'être dans la réceptivité tandis que d'autres exigeront de votre part décision et implication.

À la suite d'une interrogation précise, tirez une carte unique et prenez le temps de la contempler. Observez en vous les sensations et les émotions qu'elle évoque. Provoque-t-elle une impression de quiétude ou au contraire de malaise ? Laissez venir sans bloquer le processus naturel. Y a-t-il des mots ou des images qui s'expriment ? Est-ce que cela fait résonance avec une problématique actuelle ? Adoptez une posture d'accueil, sans jugement.

Par exemple l'arcane numéro 13, la Non-Nommée, représente de prime abord une symbolique inquiétante. Bien que reliée à la

mort, cette lame est un arcane de vie. Ainsi, ne soyez pas effrayé devant vos a priori, une carte chargée symboliquement n'est pas un mauvais présage, mais s'avère être un révélateur constructif. Si l'on considère l'Arcane Sans Nom non plus comme la fin tragique de quelque chose, mais comme une ouverture vers de nouvelles possibilités, des prises de conscience opèrent plus facilement grâce à elle.

Ensuite, essayez de faire le lien avec votre propre histoire et de vous en servir pour éclairer votre analyse des événements. Demandez-vous quel est le conseil qui vous est donné en la circonstance. Quel enseignement puis-je tirer des thèmes philosophiques et psychologiques de la lame ? Que m'est-il demandé de faire ? Ai-je une décision à prendre ?

Relisez le module concernant l'arcane, et réexaminez votre expérience du moment à travers votre nouvelle compréhension de la lame. Il arrive que vous abordiez au final une situation tout autrement qu'auparavant.

Si la consultation de la lame ne suscite toujours pas de clarté et que la confusion s'installe, il existe un moyen qui peut étonnamment révéler des idées nouvelles en soi. Il suffit tout simplement de glisser la carte sous votre oreiller sans chercher quoi que ce soit. Une nuit de sommeil, la tête reposée sur la carte, peut soulever des parts de notre inconscient qui vont aider à la compréhension d'une problématique.

Le tirage d'une lame ne détermine en aucun cas une situation figée ni ne condamne la personne. Bien au contraire, elle fait appel à la capacité d'adaptation et d'évolution personnelle. Nos ressources intérieures sont à l'œuvre et activent notre propre pouvoir de création.

Au cœur de ce processus, il y a le libre arbitre. En somme, il appartient à chacun la responsabilité d'accepter et d'assumer les remises en question suscitées par une lame, jusque dans les postures de déni.

Quelques règles de base

Choisissez le jeu qui vous convient le mieux, celui qui vous touche, qui vous parle le plus, vers lequel vous êtes naturellement attiré. Ensuite, regardez les cartes régulièrement, prenez le temps de les observer attentivement, jusque dans les détails. Notez dans un carnet les mots qui vous viennent, les impressions agréables ou désagréables devant les lames.

Mettez au point vos propres rituels, ceci pour démarquer la séance de tirage de la vie quotidienne, pour activer en vous l'interprétation du tarot.

N'isolez pas les lames de leur contexte, tenez compte de leur position, des lames voisines, déterminez les relations entre elles, leurs influences, leurs oppositions.

Mettez de côté votre esprit logique et vos préoccupations personnelles.

Détendez-vous et laissez votre intuition établir des rapports entre les images et les symboles. Votre connaissance consciente de la situation ou du consultant ne doit pas vous influencer. Même les prédictions qui nous semblent les plus folles ou les plus improbables se réalisent parfois à notre grand étonnement. Gardez l'esprit ouvert. Comme si vous regardiez un film au cinéma, avec un regard frais, curieux et pétillant ; c'est un jeu, faites résonner votre âme d'enfant.

À force d'exercer votre œil à décoder des images, vous allez devenir vigilant et attentif, vous serez de moins en moins passif, mais acteur en conscience.